

Aufbau-und Bedienungsanleitung

So genießt man Sauna heute!

Sehr geehrter Kunde,
Vielen Dank für den Kauf einer unserer hochwertigen Infrarotkabinen.
Bitte lesen Sie diese Bedienungsanleitung vor der ersten Benutzung aufmerksam durch.

Inhalt

- A . Einleitung
- B . Aufbau
- C . Bedienung
- D . Bedienung Radio / CD
- E . Empfehlungen für den Gebrauch
- F . Sicherheitshinweise
- G . F . A . Q .
- H . Wartung und Pflege
- I . Transportempfehlungen

A. Einleitung

A.1 Information

Jegliches Wachstum auf unserem Planeten ist nur möglich durch Sonneneinstrahlung. Jedoch sind 40% der ultravioletten Strahlung der Sonne schädlich für den menschlichen Körper; die verbleibenden 60%

der Sonnenenergie sind sehr gesundheitsfördernd, einschließlich der Infrarotstrahlen.

Unsere Infrarotsaunas nutzen diese unsichtbaren (5.6-15 μ m) Infrarotstrahlen zur Verbesserung der Zellstruktur, des Blutkreislaufs sowie der Organfunktionen.

Infrarottherapien erfreuen sich steigender Beliebtheit und die positiven Eigenschaften werden von immer mehr Medizinern bestätigt.

Eine Infrarotsauna kann helfen Schmerzen zu lindern, sowie die Wundheilung und die Regeneration nach Belastungen zu unterstützen. Der Stoffwechsel wird angeregt und durch den Schwitzeffekt werden viele Kalorien verbrannt. Dies verbessert die Fettverbrennung und Ihren Gesundheitszustand allgemein. Darüberhinaus unterstützt die Therapie die Entgiftung des Körpers und trägt zur Verbesserung des Hautbildes bei. Eine 30-minütige Sitzung kann ebensoviel Kalorien verbrennen wie 6km Jogging.

Das eingebaute Stereo-Radio/CD-System unterstützt den Stressabbau und trägt zur Entspannung bei.

A.2 Technische Daten:

1. Temperature: 20°C-60°C
2. Luftfeuchtigkeit: \leq 85%
3. Druck: 700-1060 hpa
4. Spannung: AC \square 220V
Frequenz \square 60HZ

A.3 Eigenschaften

1. Holzkonstruktion
2. Digital mikroprozessor gesteuert
3. Temperature einstellbar von 20°C-60°C
4. Zeitraum wählbar von 1 bis 60 minuten
5. Digitaler Temperatursensor
6. Soft touch Bedienungspaneel
7. Langlebige Ceramic Heizelemente

Typ	Abmessungen	
	inch	mm
<input type="checkbox"/> 1 person	35.5 35.5 75	900 900 1900
<input type="checkbox"/> 2 person	47.5 39.5 75	1200 1000 1900
<input type="checkbox"/> 3 person	60 47.5 75	1500 1200 1900
<input type="checkbox"/> 4 person	71 47.5 75	1800 1200 1900
<input type="checkbox"/> mini	47.5 27.7 45.5	1200 700 1150

A.4 Verpackungsinformationen

Die Sauna wird geliefert in 2 Packstücken:

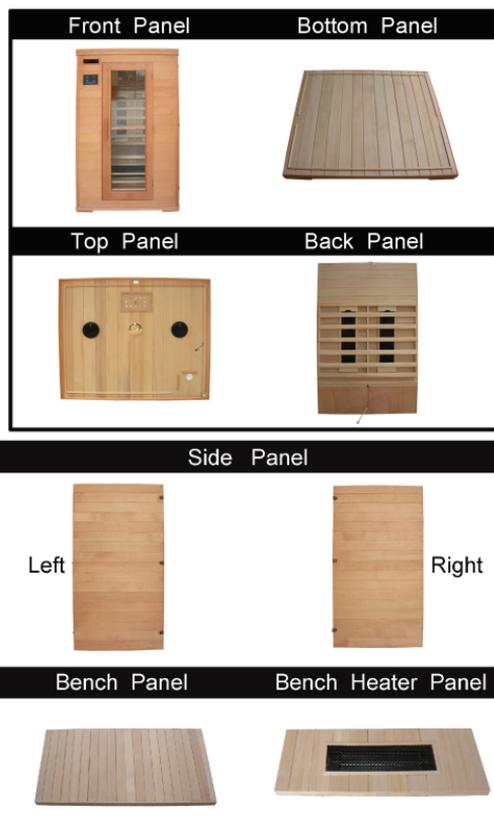
Beachten Sie die Kennzeichnung auf den Kartons

Zum Beispiel: "NO.001 1 OF 2" sowie " NO.001 2 OF 2"

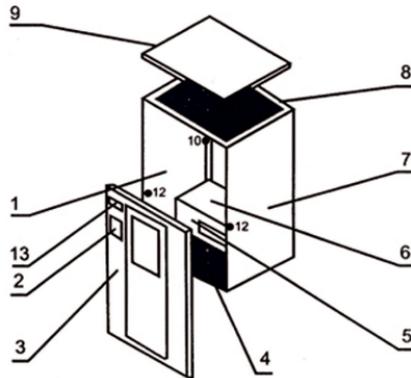
Wenn Sie dieses grundsätzlich beachten ist der Zusammenbau sehr einfach..

Wichtig: Die einzelnen Bauteile der Kartons dürfen nicht miteinander vertauscht werden.

Im folgenden zeigen wir Ihnen den Aufbau am Beispiel einer 2 Personen-Kabine. (Andere Modelle können hiervon abweichen)



Achtung ! Die elektrische Installation sollte von einem Fachmann ausgeführt werden.



1. Linkes Element 2. Digitales Steuerungselement 3. Vorderes Element 4. Boden Element 5. Vorderes Sitzbankelement mit Heizung 6. Oberes Sitzbankelement 7. Rechtes Element 8. Rückwand 9. Decken Element 10. Sauerstoff Ionisator 11. Beleuchtung 12. Becherhalter

B. Installation

- Schließen Sie die Sauna immer direkt ans Netz.
(ohne Verlängerung oder Verteilung)
- Stellen Sie die Sauna auf einen flachen und ebenen Untergrund.
- Vermeiden Sie Spritzwasser im Außenbereich. Bei feuchtem Boden empfiehlt es sich, die Sauna auf einem Podest aufzubauen.
- Lagern Sie keine brennbaren Gegenstände oder chemische Substanzen im Umfeld der Sauna.

INSTALLATION DIAGRAMM

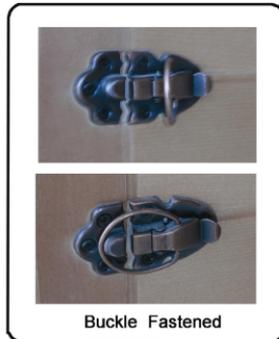


Beachten Sie unbedingt die folgenden Anweisungen während de Aufbaus!!

1. Legen Sie das Boden-Element auf eine ebene Fläche und achten Sie darauf, dass die "FRONT" Markierung sichtbar ist.



2. Schnellverschluß verriegeln



3. Verbinden Sie das Kabel des Heizelements der Sitzbank mit dem Gegenstück der Rückwand. Achten Sie auf sichere Verbindung

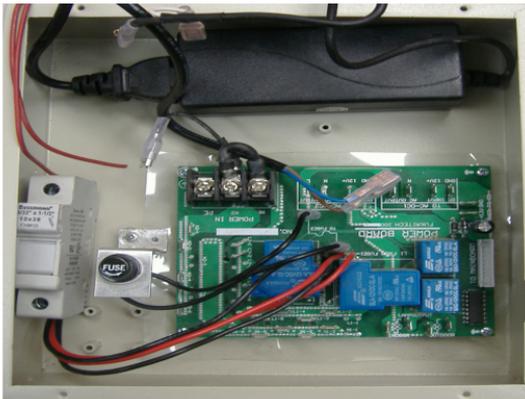


4. Das Deckenelement muß so positioniert werden, das sich die Kabel in der vorderen linken Ecke befinden, direkt überm Radio. Führen Sie die Kabel der Heizung durch die entsprechenden Bohrungen im

Deckenelement.



5. Verbinden Sie die Stromversorgung wie folgt.



6. Schieben Sie das Radio in den dafür vorgesehenen Schacht.





Bedienungsanleitung

CD/MP3/CD-R/CD-W Player
mit AM/FM Radio

Bitte lesen Sie vor Gebrauch des Radios die Anleitung
sorgfältig durch.

Problembehandlung

Problem	Grund / Lösung
Kein Strom	Prüfen Sie ob die Sicherung noch intakt ist. Ist dies nicht der Fall, ersetzen Sie die Sicherung.
Radio reagiert nicht beim Drücken einer Taste / Das Display zeigt eine Fehlermeldung an	Drücken Sie bitte den RESET Taste
Radio hat keinen Empfang	Überprüfen Sie ob die Antenne richtig angeschlossen wurde, sollte dies nicht der Fall sein, schließen Sie die Antenne richtig an.
Starkes Rauschen	Die Antenne hat nicht genügend Länge. Überprüfen Sie, ob die Antenne voll ausgefahren oder eventuell defekt ist. Sollte die Antenne defekt sein, ersetzen Sie diese.
	Das Signal ist zu schwach
 blinkt	Stellen Sie die Frequenz richtig ein Das Signal ist zu schwach (Wechseln Sie in den MONO Mode)
Kein Bild	Das Kabel zum Bildschirm wurde nicht richtig angeschlossen

Sollte eines dieser Probleme trotzdem weiterhin auftreten, wenden Sie sich bitte an das Kunden-Center.

Hinweise

- Das Produkt ist nur für einen 12 Volt Anschluss geeignet
- Vor der Installation sollte der Zugang zum Minus-Pol frei sein, dadurch wird die Wahrscheinlichkeit eines Kurzschlusses minimiert.
- Versichern Sie sich, dass die Anschlüsse, wie auf in der Anleitung beschrieben, miteinander verbunden werden. Falsches Verlegen kann zu Schäden führen.
- Versichern Sie sich, dass Sie das Kabel der Lautsprecher nur mit dem Anschluss der Lautsprecher verbinden. Verwechseln Sie bitte auch nicht die Anschlüsse rechts und links.
- Bitte verschließen Sie nicht die Belüftungsschlitze, das Gerät läuft ansonsten der Gefahr einer Überhitzung.
- Nach dem Anschließen des Radios betätigen Sie bitte die RESET-Taste, die sich vorne am Radio befindet.

Auswechseln der Batterie



Entnehmen Sie die Halterung der Batterie, indem Sie den Stopper gedrückt halten und die Halterung herausziehen.



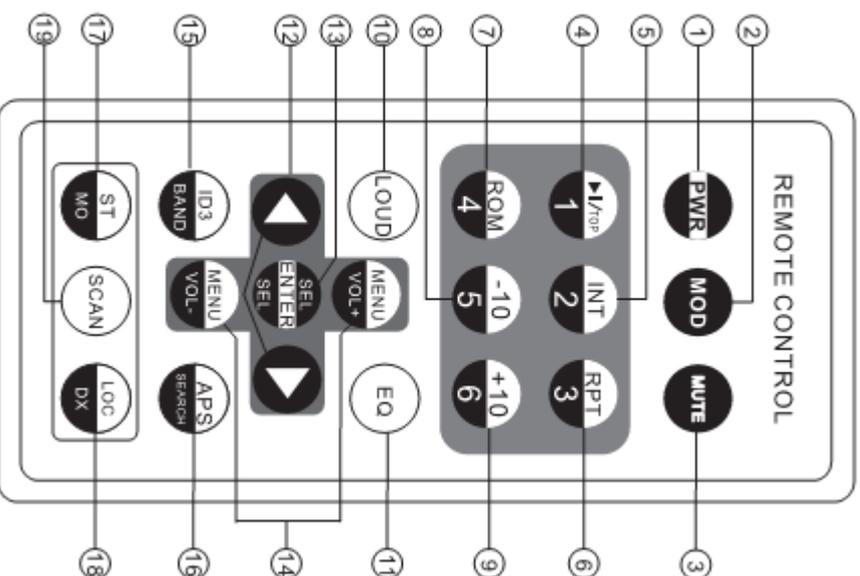
Entnehmen Sie die leere Batterie und ersetzen diese durch eine neue. Legen Sie diese mit dem Pluszeichen nach oben in die Halterung.



Fügen Sie die Halterung wieder ein.

Fernbedienung

1. Power On / Off
2. MODE
3. Stumm
4. Pause
5. Intro
6. Wiederholung
7. Zufällswiedergabe
8. Zurückspulen
9. Vorspulen
10. Loud control
11. EQ
12. Steuerung
13. Funktionen
14. Lautstärke
15. Bandwahl
16. Automatischer Speicher
17. Stereo / Mono
18. LO / DX
19. Laden



Warnung

- Das Produkt kann nur folgende Formate abspielen

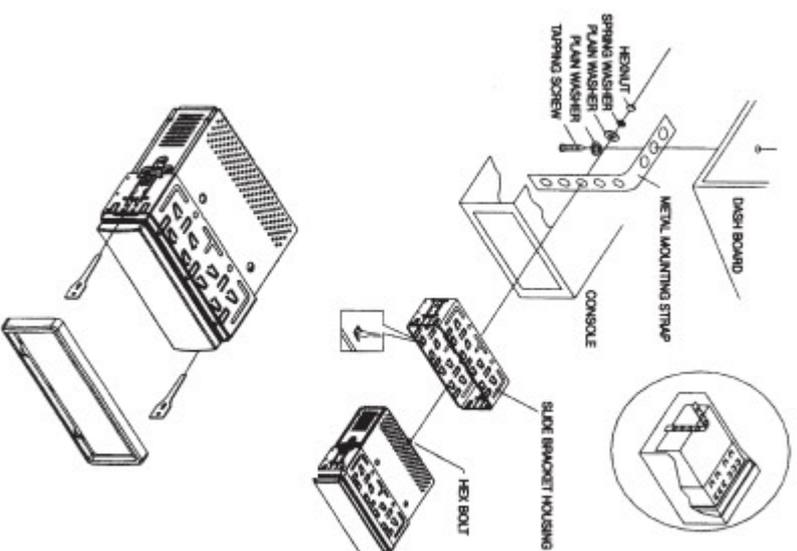
Type of disc	Label on the disc	Recorded materia	Size of disc
MP3	MP3	Sound only	12cm/8cm
CD	disc	Sound only	12cm/8cm

- Bitte versuchen Sie nicht das Produkt zu modifizieren, dies kann zu Schäden führen.

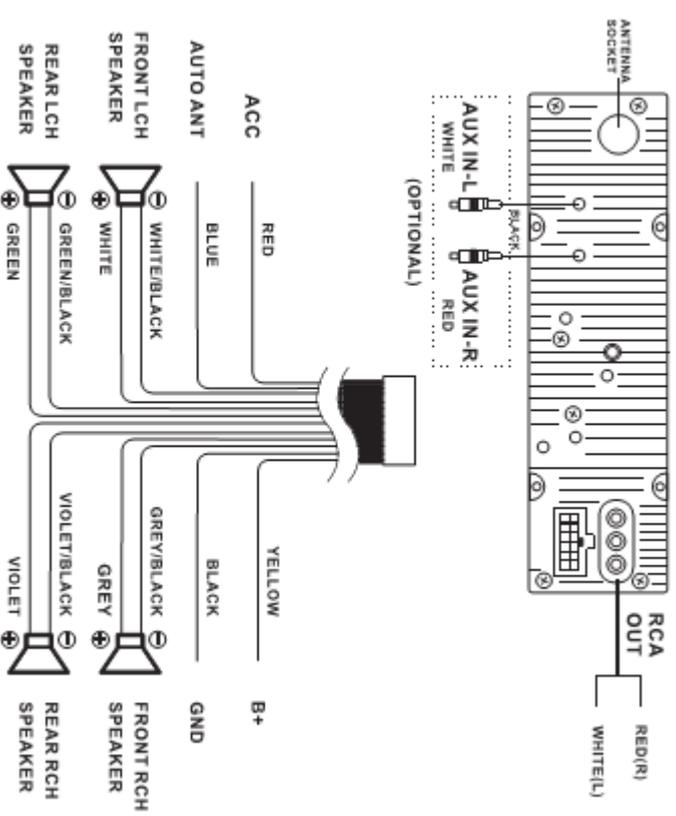
- Um einen optimalen Sound zu erhalten, beachten Sie bitte folgende Punkte:

1. Halten Sie die CD am Rand, um Fingerabdrücke zu vermeiden.
2. Bekleben Sie bitte nicht die Oberfläche der CD.
3. Wischen Sie mit einem Mikrofaser Tuch vom inneren zum äußeren Rand der CD.
4. Bitte verbiegen Sie die CD nicht.
5. Setzen Sie die CD bitte nicht direkten Sonnenstrahlen oder Feuchtigkeit aus.

Installation



Schaltplan

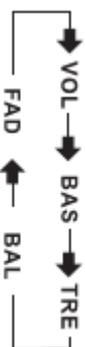


Bedienung

- Vor dem ersten Gebrauch des Radios betätigen Sie die die „RESET“-Taste.
Hinweis: Sollte auf dem dem Display eine Fehlermeldung erscheinen, drücken Sie die „RESET“-Taste noch einmal.

- **Anschalten**
Betätigen Sie die „PWR“ Taste, um das Radio anzuschalten.
Zum Ausschalten betätigen Sie bitte noch einmal die Taste.

- **SEL**
Drücken Sie die Taste „SEL“ mehrmals um die gewünschte Betriebsart auszuwählen.



- **MODE**
Der CD-Player wechselt automatisch in die gebrauchte Betriebsart. Wenn Sie auf Radio oder CD wechseln wollen, drücken Sie die „MODE“ Taste, bis die gewünschte Betriebsart erscheint.

- **Stumm**
Zum Stumm schalten, drücken Sie die „MUTE“ Taste.

- **Bandbreite**
Drücken Sie mehrmals die „BAND“ Taste, um die Bandbreite zu wählen.



- **SEEK+ / SEEK- (▶▶/◀◀)**
Automatisch: Drücken Sie die „SEEK“ Taste kontinuierlich, um nach einem Sender zu suchen.
Manuell: Halten Sie die „SEEK“ Taste für 3 Sekunden gedrückt und das Radio sucht die Sender automatisch

- **APS**
Betätigen Sie während des Radio Modus die „APS“ Taste, um auf die gespeicherten Radio Sender zu gelangen.

- **Tasten 1-6**
Drücken Sie eine beliebige Taste von 1-6, um auf einen der gespeicherten Sender zu gelangen. Halten Sie die Taste für einige Sekunden gedrückt, um den aktuellen Sender zu speichern.

- **Wiedergabe / Pause**
Für Pause oder Wiedergabe betätigen Sie die ▶|| Taste.

- **Wiederholung**
Um einen Titel kontinuierlich zu wiederholen, drücken Sie die „PRT“ Taste.

- **Zufallswiedergabe**
Durch die „RPT“ Taste wird die Wiedergabe zufällig ausgewählt.

- **INTRO**

Drücken Sie die „INT“-Taste um die ersten 10 Sekunden eines Titels zu hören. Durch erneutes Drücken wird der Vorgang rückgängig gemacht.

- **-10 / +10**

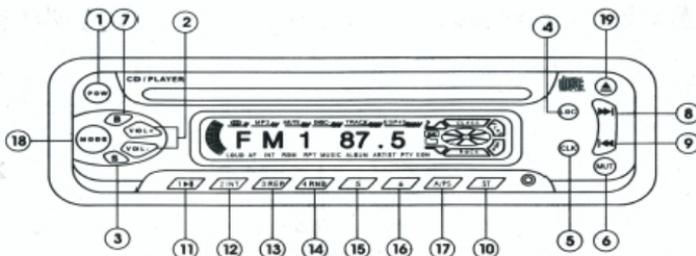
Durch die „-10 / +10“-Taste können 10 Titel über- bzw. zurückgespult werden.

- **CLK**

Durch Drücken der „CLK“-Taste wird die Uhrzeit für 5 Sekunden auf dem Display angezeigt.

Um die Uhrzeit zu verstellen, halten Sie die „CLK“-Taste gedrückt, bis die Punkte in der Mitte blinken. Weiter können Sie mit der „VOL“-Taste die Stunden- und Minutenanzeige verändern.

D. Radio/CD Bedienung



1. Power (LOW) 2. Tune/seek up down/down button 3. SELECT (s) button 4.Lo/Dx(Lo) button 5. Time button 6. Mute Button 7. Radio/Band selector button 8. Tune/Seek up/track down up button 9. Tune/seek down/track down button 10. Stereo/Mono button 11. CD/play Pause/Radio Preset1 12. Preset button2/Track Introduction 13. Preset Button3/Track Repeat Play 14. Preset Button4/Track Random Play 15. Radio Preset5 16. Radio Preset6 17. Auto Store/Preset scan (A/PS) button 18. Mode Button(Radio-CD) 19. Open Button

E. Tips zur Anwendung

1. Wählen Sie einen für Sie angenehmen Temperaturbereich, normalerweise 40-50°C
2. Die Aufheizzeit beträgt ca. 8-15 Minuten
3. Nach 6-15 Minuten beginnt der Körper mit dem Schwitzen. Wir empfehlen eine Sauna Sitzung von höchstens 30 Minuten.
4. Wenn die gewünschte Temperatur erreicht ist, schaltet sich die Heizung automatisch ab. Zum Halten der Temperatur schaltet sie sich automatisch gesteuert temporär wieder ein.
5. Die Belüftungen im Tür/Fenster und Deckenbereich können Sie jederzeit öffnen um Frischluft zuzuführen..
6. Nehmen Sie vor während und nach einem Saunagang ausreichen Flüssigkeit zu sich um einem Flüssigkeitsverlust des Körpers vorzubeugen.
7. Eine heiße Dusche vor dem Saunagang fördert die Schweißproduktion Vermeiden Sie jedoch große Wasserlachen. Holz ist ein Naturprodukt und kann sich unter Wassereinwirkung

- verziehen. Eine abschließende Dusche wirkt erfrischend.
8. Um die Sauna sauber und trocken zu halten, legen Sie bitte ein Handtuch auf Sitzbank und Boden. Es empfiehlt sich ein weiteres Handtuch griffbereit zu haben um den Schweiß abzuwischen.
 9. Nutzen Sie die Sauna zur Verbesserung Ihrer Haarstruktur, Benetzen Sie Ihre Haare mit einem Naturöl, tocknen Sie es etwas mit einem Handtuch. Nach dem Saunagang gründlich ausspülen.
 10. Massieren Sie beanspruchte Stellen zur Lockerung und Entspannung der Muskeln.
 11. Rasieren Sie Ihr Gesicht oder Beine während eines Saunagangs. Sie werden spüren, das die Klinge unglaublich sanft über Ihren Körper gleitet, ohne Rasierschaum
 12. Essen Sie 1 Stunde vor Ihrem Saunagang nichts mehr. Benutzen Sie die Sauna nicht unmittelbar nach einer starken körperlichen Belastung.
 13. Beim ersten Anzeichen von Erkältung erhöhen Sie die Anzahl der Saunasitzungen. Der Saunagang verbessert Ihr Immunsystem und kann die Anzahl der Viren verringern.
 14. Körperteile die besonders verspannt sind, sollten möglichst nahe an den Heizelementen platziert sein
 15. Nach Beendigung der Sitzung, bleiben Sie noch ein paar Minuten in der Kabine. Lassen Sie den Körper noch ein wenig ausschwitzen. Zum Abschluß nehmen Sie erst eine warme Dusche, danach eine kalte um den Körper wieder runterzukühlen.
 16. Ältere oder gesundheitlich eingeschränkte Personen sollten vor Benutzung grundsätzlich Ihren Hausarzt konsultieren.

F. Sicherheits-Vorschriften

1. Trocknen Sie keine Wäsche oder Handtücher in der Sauna.
2. Berühren Sie die Heizelemente nicht mit den Händen oder metallischen Gegenständen.

3. Berühren Sie nicht die Lampen, während sie eingeschaltet sind.
4. Vermeiden Sie das Bespritzen der Heizelemente mit Wasser oder anderen Flüssigkeiten.
5. Benützen Sie die Sauna nicht, wenn eine der folgenden Zustände auf Sie zutrifft:
 - 1) Offene Wunden, Augenverletzungen oder Verbrennungen.
 - 2) Ältere oder schwache Personen, speziell erkrankte Personen. Schwangeren Frauen und Kindern ist die Benutzung untersagt. Kinder über 6 Jahren dürfen die Sauna unter Aufsicht von Erwachsenen benutzen.
 - 3) Personen die an Herzkrankheiten, Bluthochdruck, Stoffwechselkrankheiten, Diabetes oder Fettleibigkeit leiden sollten vor Benutzung Ihren Arzt konsultieren.
 - 4) Achten Sie darauf, das keine Haustiere in die Sauna mitgenommen werden dürfen.
 - 5) Benützen Sie die Sauna nicht nach starkem Genuß von Alkohol.

G. Frequently Asked Questions

Achten Sie darauf, bei den folgenden Arbeiten, die Stromversorgung zu trennen!

1. Das Steuerungsmodul ist ohne Funktion

	Problem	Erklärung	Lösung
1.	Die Power-Lampe leuchtet nicht	Die Sicherung ist kaputt oder der Stecker ist raus.	Wechseln Sie die Sicherung oder stecken sie den Stecker ins Netz.

2.	Die Sensortasten reagieren nicht.	Netzstecker ziehen, 1 min. warten Netzstecker wieder einstecken
----	-----------------------------------	--

2. Die Beleuchtung funktioniert nicht

	Problem	Lösung
1.	Die Birne ist durchgebrannt	Wechseln Sie die Birne (≤ 40 watt)

3. Die Heizung arbeitet nicht

	Problems	Erklärung	Lösung
1	Teile der Heizung werden nicht warm.	Die Heizung ist defekt	Heizung ersetzen
		Kabel der Heizung sind nicht richtig verbunden	Verbindung sorgfältig prüfen
2	Der kpl. Raum wird nicht warm.	Das Relais ist defekt.	Relais ersetzen.
		Die Steuerungseinheit ist defekt	Steuerungseinheit ersetzen.
		Der Netzstecker ist nicht richtig verb.	Verbindung prüfen.

3	Bankheizung wird nicht warm	Die Verbindung an der Rückwand ist nicht korrekt.	Verbindung sorgfältig prüfen.
---	-----------------------------	---	-------------------------------

4. Radio/CD player

Problems	Mögliche Ursachen	Lösungen
Das Licht leuchtet nicht	Sicherung defekt	Sicherung an der Rückseite wechseln
CD einlegen oder rausnehmen funktioniert nicht	CD befindet sich im Schacht	CD herausnehmen und neu einlegen
	Drehen Sie die CD um.	CD-Beschriftung nach oben.
	Magnetkopf ist dreckig oder CD hat Fehler	Säubern Sie den Magnetkopf oder ersetzen Sie die CD
	Temperatur ist zu hoch.	Reduzieren Sie die Temp. auf normal.
	Kondensation	Sauna für 1Std. ausschalten und erneut probieren.
Kein Ton.	Lautstärkeregler zurückgedreht.	Lautstärke regeln.
	Der Kabel ist nicht Korrekt verbunden.	Sorgfältig verbinden.
CD geht rein und	Der hintere Stecker Ist nicht verbunden	Sorgfältig verbinden.

raus, aber es kommt kein Ton.		
Ton kommt Nur aus 1Lautsprecher	Balance-Regler prüfen	Balance einstellen.
Der "Control-Push" Schalter arbeitet nicht	Zu laut, der Mikroprozessor ist Gestört.	Drücken Sie RESET
		Das Steuerungsmodul Ist nicht richtig Befestigt.
Die Cd springt.	Der Einbauwinkel Ist größer als 30°	Korrigieren Sie den Einbauwinkel.
	Magnetkopf ist dreckig oder CD hat Fehler	Säubern Sie den Magnetkopf oder ersetzen Sie die CD
Radio und automatischer Suchlauf funktioniert nicht.	Der Kabel ist nicht korrekt verbunden	Sorgfältig verbinden.
	Das Signal ist zu schwach.	Sendersuche manuell

H. Pflege und Wartung

1. Reinigen Sie die Sauna mit einem feuchten, weichen Tuch.
Verwenden Sie niemals Benzin, Alkohol oder andere scharfe Chemikalien zur Reinigung.
2. In öffentlichen Einrichtungen sollte die Sauna mittels Ultraschall desinfiziert werden.

I. Transport und Lagerung

1. Vermeiden Sie den Kontakt mit Feuchtigkeit während des Transports. Gehen Sie behutsam mit um und vermeiden Sie Stöße und Schläge.
2. Lagern Sie die Sauna nicht in feuchter Umgebung.